

PET THERAPY

Lo scopo della Pet Therapy è quello di eliminare uno stato di malattia o ridurre gli effetti negativi sulla salute. Più in generale consente di migliorare la qualità della vita e lo stato generale di benessere. La terapia con gli animali ha mostrato effetti benefici anche sui malati di Alzheimer. La presenza costante di animali domestici mostra effetti positivi su alcuni parametri comportamentali e cognitivi dei pazienti affetti da tale morbo. A tal proposito è stato dimostrato che il rapporto di tipo affettivo ed emozionale che si instaura tra uomo e animale favorisce l'abbassamento della pressione sanguigna e il rallentamento della frequenza cardiaca. La sintonia tra l'anziano e l'animale si può stimolare attraverso alcuni semplici gesti quotidiani. L'anziano riceve l'invito ad accarezzare e spazzolare l'animale, porgergli del cibo o camminare tenendolo al guinzaglio.

Per le persone che sono affette da demenza senile instaurare un rapporto con un cane o un gatto è abbastanza semplice. La relazione con un animale è di certo meno complessa di quella tra esseri umani. Questo perché il rapporto con gli animali è basato su gesti ed azioni che non hanno nulla a che fare con il linguaggio o la memoria, spesso compromessi dalla malattia. Per l'anziano affetto dal morbo di Alzheimer si viene a creare la possibilità di interagire con un essere vivente e di essere ricambiato immediatamente con manifestazioni di puro affetto. La pet therapy riduce l'angoscia e l'aggressività dei casi patologici e permette una collaborazione più serena dei pazienti con gli operatori sanitari. Un ulteriore beneficio della pet therapy per gli anziani malati di Alzheimer deriva dalla capacità di riaprire il flusso dei ricordi rievocando esperienze pregresse. Una relazione, pur essendo stretta con un animale, evoca ricordi sereni e piacevoli vissuti con animali o persone.

Il progetto pet therapy per anziani si pone questi obiettivi:

- Ridurre lo stato di isolamento.
- Ridurre i problemi comportamentali.
- Favorire il mantenimento o il recupero delle competenze.
- Offrire motivazioni che forniscano il mantenimento e il recupero delle autonomie.
- Migliorare il tono dell'umore







